



stichting
Talita Koemi

Eindrapportage

- **Klacht:** Longemfyseem met slijtage in de nek
- **Behandelperiode:** 7 sept. 2006 t/m 8 feb. 2007
- **Cliënt:** In eindrapport wordt de cliënt i.v.m. privacy Pieta genoemd
- **Eerst Verantwoordelijke (EV'er):** Riekie de Jong
- **Behandeld door:** Stichting Talita Koemi
- **Behandelmethode:** Magnetiseren, Reiki en gesprekken
- **Rapportage:** 6 juni 2007

complementaire zorg



Eindrapportage: Longemfyseem met slijtage in de nek

Pieta is een vrouw van 42. Ze is het 4de kind in een gezin van 5 kinderen. Omdat moeder vaak ziek was had Pieta al op jonge leeftijd veel verantwoordelijkheid voor haar 3 zussen en haar jongere broertje. Pieta voelde zich niet gezien, en had het hier soms wel moeilijk mee.

Bij aanvang van de behandelingen is recent in het ziekenhuis gebleken dat Pieta's longinhoud is gedaald van 85 % naar 60%. Er is toen aan het licht gekomen dat Pieta longemfyseem heeft.

Verder heeft ze ook nekklachten dit houdt in dat ze een zeer pijnlijke nek heeft door slijtage van de nekwerfels, de pijn straalt vanuit de nek uit naar de schouders en armen, er is ook uitval van haar linkerarm. Soms heeft ze ook pijn in de onderrug.

Er zijn ook de volgende klachten: vermoeidheid, slapeloosheid, spanningsklachten, kortademigheid en veel hoesten.

Verloop van de behandeling.

Pieta is behandeld van 7 sept. 2006 t/m 8 feb. 2007.

Omdat Pieta niet goed slaapt, heeft ze eigenlijk te weinig rust. Ze maakt zich daar steeds zorgen over, waardoor ze nog minder goed slaapt. Bij de eerste behandelingen en gesprekken bleek dat er niet direct een aanwijsbare oorzaak was voor haar slapeloosheid en spanningen. Al had ze het natuurlijk wel soms benauwd vanwege het longemfyseem. Hierdoor kon ze dan erg moe zijn. Het tekort aan adem had soms ook met het weer te maken, vooral bij veel wind merkte Pieta dat ze meer last heeft van benauwdheid.

Na een aantal behandelingen werden de spanningen minder, Pieta had weer meer lucht, kon beter slapen en was daardoor beter uitgerust. Later bleek dat er op emotioneel gebied het een en ander los kwam

T.a.v. de pijn

In eerste instantie zijn we onze behandelingen gaan richten op het verminderen en verlichten van de pijn. Door een pijnscorelijst te gebruiken konden we zien wat het effect was van de behandelingen. En aan de hand van de score konden we steeds direct zien hoe het met de pijn gesteld was.

Pijnscore:

Bij aanvang van de eerste behandeling was de pijnscore in de nek: 7 en in de schouders: 6.

Na het afsluiten van die behandeling was de pijnscore lager, namelijk voor de nek: 5.5 en voor de schouders: 4.5.

Deze pijnscore werd na ongeveer 6 weken (6 behandelingen) duidelijk minder. Namelijk bij aanvang van een behandeling was de score gemiddeld 4 en bij het einde van de behandelingen gemiddeld 1 a. 2.

Na verloop van tijd ging de pijnscore echter weer omhoog. Uit gesprekken met Pieta bleek dat er bij haar allerlei emoties aan het loskomen waren. Het leek erop dat de pijn en haar andere klachten verband hadden met die emoties. Ze zag ineens veel



duidelijker waar ze mee bezig was, altijd maar klaar staan voor een ander, nooit tijd voor zichzelf, niet voor zichzelf op durven te komen. Altijd zichzelf weg cijferen. De moeheid, het slechte slapen, het zich heel moeilijk kunnen ontspannen, het zich niet prettig voelen. Kortom eigenlijk bleek dat Pieta zich niet lekker in haar vel voelde. In deze periode had ze ook meer last van benauwdheid en het hoesten.

Omdat Pieta niet lekker in haar vel zat zijn we begonnen met massagebehandelingen.

Massage geeft rust en ontspanning zowel geestelijk als lichamelijk, er komt meer contact, gevoel, met het eigen lichaam.

Tijdens en na de massage kan Pieta zich goed ontspannen en wordt haar lichaam zachter, er is meer doorstroming. Pieta voelt zich steeds meer opknappen. Ze heeft soms nog wel last van nek, schouder, arm en onderrug, maar ze is rustiger en meer ontspannen. Haar voornemens zijn: meer aan zichzelf te denken en meer te ontspannen, ze is ook aan sport begonnen om haar conditie op te bouwen en beter op peil te houden.

Afsluiting.

Pieta is gestopt met de behandelingen bij de stichting, ze is weer overgegaan naar de praktijk van Rini voor 1 korte behandeling per week om op die manier over een langere periode af te kunnen bouwen. Deed dat voorheen ook al regelmatig wanneer ze klachten had.

Eindconclusie.

Pieta had last van longemfyseem, klachten van vermoeidheid, benauwdheid en hoesten. Tevens had Pieta slijtage in haar nek.

T.a.v. het longemfyseem: de longcapaciteit is stabiel gebleven, deze is nog steeds 60%. Pieta heeft geleerd hoe ze beter met het longemfyseem om kan gaan, ze doet ademhaling - en ontspanningsoefeningen. Ook sport ze meer waardoor haar basisconditie beter is.

T.a.v. de slijtage in de nek is niets veranderd, de pijnklachten zijn wel veel verminderd. Bij de aanvang van de behandelingen was de pijnscore 6 à 7. Bij de afsluiting was dit getal gedaald naar 1 à 2.

Omdat Pieta meer ontspannen is, meer zelfvertrouwen heeft, zachter is voor zichzelf, en emoties er mogen zijn, is er minder verkramping en daardoor heeft ze waarschijnlijk ook minder pijn in haar nek. Zeker omdat de nek bij uitstek een gebied is waar spanningen zich vastzetten.

Het is zeer waarschijnlijk dat door ontspanning haar nekpijnklachten verminderden. Die ontspanning kwam op gang door de behandelingen, vooral de massages en de gesprekken die zijn gevoerd. Pieta kon zichzelf meer gaan accepteren zoals ze was, ze kreeg meer zelfvertrouwen, ze kon meer op zichzelf gaan bouwen.

Pieta zelf vond de behandelingen fijn en ontspannen.