



Eindrapportage

- **Klacht:** Migraine
- **Behandelperiode:** 18 maart 2004 tot september 2005
- **Cliënt:** In eindrapport wordt de cliënt i.v.m. privacy Piet genoemd
- **Eerst Verantwoordelijke (EV'er):** Riekie van Sonsbeek
- **Behandeld door:** Stichting Talita Koemi
- **Behandelmethode:** Magnetiseren, Reiki en gesprekken
- **Rapportage:** 4 oktober 2006

complementaire zorg

Eindrapportage: Migraine.

Piet is een man van 42 jaar. Hij had als kind (vanaf 6 jaar) al veel last van hoofdpijn. Meestal waren er dan spanningen. Later is dat uitgegroeid naar zware aanvallen van migraine. Die aanvallen duren gewoonlijk 3 dagen. Daarna gaat het weer een beetje maar hij heeft dan nog wel hoofdpijn. Echter na 3 of 4 dagen begint het weer opnieuw. Als er een aanval is, kan hij niet eten en als hij dat wel doet dan moet hij ook meestal braken. Het gevolg is dat hij tijdens de aanvallen 8 tot 11 kilo afvalt. Kortom, Piet heeft dus bijna altijd hoofdpijn. Hij is totaal opgebrand. Hij slaapt heel slecht, maar enkele uren per nacht. Deze klachten hebben vanzelfsprekend veel invloed op zijn omgeving en zijn gezin. Iedereen moet rekening met hem houden.

Met deze klacht loopt Piet al ruim 35 jaar rond.

Piet heeft van alles geprobeerd om van de migraine af te komen. Hij is o.a. naar een psycholoog geweest. Ook heeft hij een slaapcursus gedaan en yoga. De resultaten waren echter niet blijvend. Hierdoor is bij Piet een afwachtende houding ontstaan ten aanzien van hulpverlening en is er geen inzicht over zijn eventuele eigen rol in zijn proces van genezing.

In eerste instantie zijn de behandelingen gericht op ontspanning en rust. Dat gaat in het begin niet echt goed. Piet is totaal verkrampd. Om toch de ontspanning en rust te krijgen tijdens de behandeling, zijn we overgegaan op een andere aanpak. We willen contact krijgen met Piet. De behandeling wordt meer gericht op bewustwording over zijn eigen rol en verantwoordelijkheid.

We hebben de passieve houding van Piet om de behandeling te ontvangen, omgezet in een actief ontvangen. De methode hiervoor stoelt mede op haptonomie. Vanaf het moment dat Piet zelf actief betrokken is in het genezingsproces, veroorzaakt dit een directe omslag in het verloop. Echter Piet is zich niet bewust van zijn actieve rol omdat wij die via een indirecte weg tot stand hebben gebracht. Hij kan zich hierdoor wel steeds beter ontspannen. Thuis en op het werk kan hij zich ook steeds beter ontspannen, waardoor de migraine aanvallen minder vaak en minder hevig terugkomen.

Omdat door deze manier van aanpak het duidelijk beter gaat en de migraine aanvallen steeds minder hevig en minder vaak voorkomen, wil Piet stoppen met de behandelingen (oktober 2004). Piet is er van overtuigd dat het niet meer nodig is. Er wordt hem afgeraden om te stoppen omdat wij al het vermoeden hebben dat de migraine aanvallen waarschijnlijk zullen terugkeren. Piet zelf heeft (nog) geen bewuste verandering ondergaan. Hij heeft wel ervaren dat hij naast het geven ook moet leren ontvangen door de indirecte weg van de haptonomische benadering, maar Piet is zich hiervan nog niet bewust. Er is echter geen speld tussen te krijgen. We zijn tot een compromis gekomen in zijn beslissing om te stoppen door over te gaan van de wekelijkse behandeling naar een twee wekelijkse behandeling om het langzaam af te bouwen. Maar na enkele weken wordt duidelijk dat dit niet goed gaat. Zelf vertelt hij dat hij weer "terug bij af is". Het lijkt er op dat Piet weer terug valt in zijn oude patroon. Hij is weer druk zoals altijd, alles moet weer en hij vergeet zichzelf. We hebben hem aangeraden weer elke week te komen voor behandelingen, maar dat wil hij niet.

Piet valt terug in zijn oude overtuiging dat het toch niet anders zal worden. Hij heeft al zoveel geprobeerd en niets heeft geholpen, dus ik kom hier toch niet vanaf. Toen is hem echt duidelijk gemaakt dat, als hij zo blijft denken en leven, hij er inderdaad niet vanaf



zal komen en dat hij zelf verantwoordelijk is voor zijn lichamelijke en geestelijke gezondheid. Wij kunnen hem alleen ondersteunen door de behandelingen en gesprekken in bewustwording. Behandelen alleen werkt niet, ook al zou hij meermalen per week komen. Toch is Piet gestopt met de behandelingen,” want het haalt niets uit.”,zoals hij zegt.

Na verloop van tijd is hij toch weer gekomen voor behandelingen. Hij komt echter alleen als hij vindt dat het nodig is en niet omdat wij zeggen dat het moet, hij wil daar vrij in zijn. Na een periode van 5 maanden wel en niet komen heeft Piet de behandelingen weer opgepakt (maart 2005).

Hij vertelt dat hij weer vaak last heeft van migraine aanvallen en braken. Ook heeft hij weer bijna altijd hoofdpijn. Piet is terug gekomen omdat hij nu duidelijk weet dat hij deze klachten helemaal niet hoefde te hebben. Hij weet nu dat het anders kan zijn. Hij kan met ondersteuning van de behandelingen, anders denken - leven – ontspanning – niet doordraven en van alles moeten, van de migraine af komen. Voor Piet is het in die paar maanden heel duidelijk geworden dat hij meer naar zijn lichaam moet luisteren. We beginnen weer met de wekelijkse behandelingen en de klachten worden steeds minder heftig en komen minder vaak terug. Het komt allemaal in een stroomversnelling. Door gesprekken met Piet blijkt heel duidelijk dat hij nu weet waardoor hij meestal de migraine aanvallen krijgt. Hij weet wat hij moet doen of laten om daar geen last meer van te krijgen. Piet vertelt dat hij anders is gaan leven en daardoor beter in zijn vel zit. Piet geeft ook aan, dat hij het nooit meer zo ver zal laten komen. Zo zegt hij zelf: “ik weet nu dat het anders kan zijn.” In deze nieuwe reeks van behandelingen valt een lange vakantie van 2 maanden en in deze 2 maanden heeft Piet geen aanvallen van migraine meer gehad. Piet heeft deze maanden ook besteed aan niet veel doen en veel ontspanning. Na deze vakantie zijn de behandelingen weer begonnen. Piet geeft op dat moment al aan dat hij weer met de behandelingen wil stoppen. Piet is nog voor vier behandelingen gekomen en is toen daadwerkelijk gestopt.

De algemene indruk over Piet is.

Piet weet dat hij zelf naar de signalen van zijn lichaam moet luisteren en daar gehoor aan moet geven. Zoals hij zelf heeft verteld zal hij het nooit meer zo ver laten komen dat hij weer aanvallen van migraine zal krijgen. Mijn indruk is dat hij dit niet alleen zegt maar ook echt meent. Piet heeft duidelijk ervaren dat hij er wel vanaf kan komen. Dat het leven niet alleen bestaat uit werken maar dat hier ook rust en ontspanning bij hoort.

Eindconclusie.

Piet is van 18 maart 2004 tot 12 oktober 2004 wekelijks behandeld. In deze behandelperiode heeft Piet tussen 18 maart en 31 mei minder vaak aanvallen van migraine en als ze er zijn, zijn ze meestal minder heftig en duren korter. Eerst waren de aanvallen om de drie of vier dagen en nu zit er een week en soms ook twee weken tussen. Omdat er minder resultaat is dan we hadden verwacht beginnen we op 10 juni 2004 met de haptonomiebehandelingen. Tot en met oktober 2004 is dit een vast patroon. In deze periode komt alles in een stroomversnelling en komen de aanvallen steeds minder voor. In het begin om de twee weken, later een maal per maand, kortom, de tijden tussen de aanvallen worden steeds langer. Na twee maanden is de migraine veranderd in hoofdpijn. Kort daarna is ook de hoofdpijn weggebleven. Vanaf oktober 2004 is er op verzoek van Piet elke twee weken behandeld. Door omstandigheden komt hier niet veel van terecht en worden de tussenpozen tussen de behandelingen steeds langer. De migraine aanvallen komen weer vaker terug. Vanaf maart 2005 tot begin juni 2005 zijn we weer begonnen met de wekelijkse behandelingen. Hierna zijn we weer over gegaan op de twee wekelijkse behandelingen tot eind juni. In juli en augustus heeft Piet



vakantie en hij is in deze twee maanden niet geweest. Piet heeft in de vakantie geen last van migraine of hoofdpijn. Piet heeft na de vakantie nog vier behandelingen gehad en is op 30 september 2005 gestopt.

Periode van behandeling Piet.

18 maart tot 31 mei 2004:

Piet heeft minder vaak aanvallen van migraine en als ze er zijn, zijn ze meestal minder heftig en duren korter. Eerst waren de aanvallen om de drie of vier dagen nu zit er een week en soms ook twee weken tussen.

10 juni tot 12 oktober 2004:

We zijn met de haptonomie behandelingen begonnen. In deze periode komt alles in een stroomversnelling en komen de aanvallen steeds minder voor. In het begin om de twee weken, later een maal per maand, kortom, de tijden tussen de aanvallen worden steeds langer. Na twee maanden is de migraine veranderd in hoofdpijn. Kort daarna is ook de hoofdpijn weggebleven.

Na 12 oktober 2004:

Is er op verzoek van Piet elke twee weken behandeld. Door omstandigheden komt hier niet veel van terecht en zijn de tussenpozen tussen de behandelingen steeds langer. Soms 4 á 5 weken. De migraine aanvallen komen steeds vaker terug.

Maart 2005:

We zijn weer begonnen met de wekelijkse behandelingen

Juni 2005:

We gaan over op twee wekelijkse behandelingen

Juli en Augustus 2005:

In juli en augustus heeft Piet vakantie en hij is deze twee maanden niet geweest voor behandelingen

September 2005:

Piet heeft in de vakantie geen last gehad van migraine of hoofdpijn. Hij is nog geweest voor vier behandelingen en is 30 september gestopt.

Lichamelijk.

De migraine aanvallen en de hoofdpijn zijn verdwenen.

Geestelijk.

Er is er een grote mentaliteitsverandering ontstaan bij Piet. Hij gaat heel anders met zichzelf om.

Mijn indruk is dat Piet weet hoe er mee om te gaan en dit te blijven doen. Zelf geeft hij ook aan dat hij het niet meer zo ver wil laten komen zodat hij weer van voor af aan moet beginnen.

Na ruim 35 jaar migraine aanvallen zijn de klachten over.



Omdat Piet anders is gaan denken, naar zijn lichaam luistert en zich meer is gaan ontspannen (niet meer alles te moeten), is er veel gebeurd. Hierdoor is Piet van de migraine verlost.

Piet heeft duidelijk gezien dat, op de manier waarop hij met zijn leven omging, zijn klachten nooit zouden verdwijnen.

Akkoord, 4-oktober 2006

Cliënt,
Ondertekening zie dossier Piet

Eerst Verantwoordelijke Riekje van Sonsbeek,
Ondertekening zie dossier Piet