



stichting
Talita Koemi

Eindrapportage

- **Klacht:** Burn-out
- **Behandelperiode:** dec 2005 tot 16 nov 2006
- **Cliënt:** In eindrapport wordt de cliënt i.v.m. privacy Piet genoemd
- **Eerst Verantwoordelijke (EV'er):** Carolien Wassenberg
- **Behandeld door:** Stichting Talita Koemi
- **Behandelmethode:** Magnetiseren, Reiki en gesprekken
- **Rapportage:** 4 maart 2007

complementaire zorg

Eindrapportage: Burn-out

Piet is een 40 jarige man.

Piet heeft sinds maart 2005 klachten omtrent geheugenproblemen (niet op de woorden kunnen komen om iets dat hij in gedachte heeft te benoemen), toegenomen emotionaliteit en incasseringsvermogen ver gedaald. Huisarts kon hem geen bevredigende oplossing bieden en daarom is hij in dec. 2005 naar de stichting gekomen op aanraden van Rini. De spanningen en stress waren inmiddels zo hoog opgelopen dat gesprekken en therapie op dit moment weinig kans van slagen hadden omdat Piet momenteel niet voldoende in staat was om nieuwe impulsen en gedachtegangen te kunnen integreren.

Verloop van de behandeling.

Piet is behandeld van dec. 2005 tot 16 nov. 2006.

t.a.v. geheugenproblemen:

Tot maart heeft Piet hier zelf niets over vermeld, bij navraag vanaf maart, gaf hij te kennen daar geen problemen meer mee te hebben. Als in april de druk toeneemt m.b.t. het hervatten van zijn werkzaamheden komen deze klachten weer opspelen. Als Piet te veel druk voelt, raakt hij geestelijk wat overbelast/gespannen en daardoor ontstaat deze klacht.

t.a.v. onrust en emotioneel uit balans:

Half jan. heeft Piet zich ziek gemeld omdat de breuk in zijn relatie hem emotioneel en geestelijk aan de bodem heeft gebracht. Door Piet dagelijks op afstand en 2 keer per week persoonlijk te behandelen knapte hij zienderogen op, was minder labiel. Ook het delen van zijn ervaringen/belevingen kortom het "leegpraten" na of voor een behandeling hebben ertoe bijgedragen dat hij meer rust kreeg. Vanaf half febr. overgegaan van 2 naar 1 afstandsbehandeling per dag om te zien of hij hier mee kan volstaan en of de spanningen dan weer toenemen. Gestart met halve dagen werken eind deze maand. En je zag meteen de symptomen weer toenemen, onrust, emoties, hoofdpijn, maagpijn maar dit was na een aantal behandelingen (4) weer stabiel. Veranderingen, uit welke hoek dan ook, brengen steeds onrust bij Piet teweeg, voelt zich dan onzeker en de daaruit voortkomende spanningen doen de symptomen van onrust, emoties, hoofdpijn, maagpijn, minder goed slapen, geheugenproblemen weer toenemen. Piet heeft verschillende overtuigingen/verklaringen en als we hem proberen om daarnaar te laten kijken is waakzaamheid nodig omdat hij de neiging heeft steeds een opdracht te maken van wat hem verteld wordt.

t.a.v. hoofdpijn:

Binnen de hele behandelperiode valt het op dat Piet bij toename van druk last krijgt van hoofdpijn en/of juist in het weekend als hij tot rust komt. Als een bepaalde verandering weer een ritme is geworden, dan zijn er hieromtrent geen klachten.



Afsluiting.

De indruk bij het afsluiten van de behandeling van Piet is dat Piet de behandelingen positief heeft ervaren en hij heeft er veel ondersteuning van ondervonden.

Lichamelijk en geestelijk is hij er enorm van opgeknapt; hij is niet meer futloos en emotioneel niet meer zo geladen.

De gesprekjes heeft hij als zeer waardevol ervaren: door samen te kijken naar bepaalde situaties kan er weer een opening komen in de vastgezette gedachten/standpunten en vandaaruit kan er een verandering op gang komen als hij dat wil.

Sinds mei hebben we de behandelingen bewust afgebouwd en hem ook duidelijk gemaakt dat hij zelf voor balans kan zorgen door de spanningen niet te hoog op te laten lopen en zelf eerder aan de rem te trekken. Hij kan dit niet bij ons neer blijven leggen.

Zijn relatie loopt nu naar tevredenheid en hij begint eind dit jaar met een nieuwe betrekking waar hij veel zin in heeft, omdat het een functie betreft die hij ambieert en die is goed voor zijn carrière. Het leven zit hem nu mee en hij voelt zich prima.

Eindconclusie.

Piet is bij de stichting van dec. 2005 t/m nov. 2006 onder behandeling geweest.

Hij heeft voor de stichting gekozen omdat er een lange wachttijd was in de reguliere zorg (RIAGG) en particuliere psychologische zorg erg kostbaar was.

Hij kwam omdat hij er geestelijk en lichamelijk helemaal doorheen zat en daardoor kon hij op zijn werk niet meer functioneren en thuis liepen de emoties ook hoog op.

Piet is geestelijk en emotioneel weer tot rust gekomen, waardoor de lichamelijke klachten ook zijn verdwenen.

Onze ervaring is dat bij dagelijkse ondersteuning de spanningen afgevoerd kunnen worden, waardoor er direct en/of indirect een ontspanning en innerlijke rust komt en daardoor namen de lichamelijke klachten ook af omdat deze gerelateerd waren aan de spanning.

Op geestelijk gebied heeft Piet de behandelingen positief ervaren en heeft hij er veel ondersteuning van ondervonden. De spanningen namen af waardoor het weer mogelijk was om naar zichzelf in bepaalde situaties te kijken.

De gesprekken heeft hij als zeer waardevol ervaren; hij zegt daarover zelf "Ik kijk anders naar mezelf, anders naar anderen, maar vooral anders naar spanning en stress. Jullie hebben mij laten zien dat ik mijzelf verwaarloosd heb, dat jullie onvoorwaardelijk van mij houden en dat ik dat zelf ook moet doen, dat ik meer van mezelf moet houden."

Hij probeert ook bewust om meer rust te nemen en sport weer, maar of er daadwerkelijk veranderingen hebben plaatsgevonden omtrent zijn overtuigingen, het omgaan met spanningen en emoties zal in de toekomst blijken.

Cliënt is op de hoogte van de inhoud van dit rapport en geeft toestemming voor plaatsing van dit rapport op de site van Stichting Talita Koemi.

Akkoord, 5 februari 2007

Namens de cliënt,
Ondertekening zie dossier Piet

Eerst Verantwoordelijke Carolien Wassenberg,
Ondertekening zie dossier Piet